

日視連点字図書館ニュース 第190号

2022年4月発行

日本視覚障害者団体連合点字図書館

〒169-8664 東京都新宿区西早稲田 2-18-2

TEL: 03-3200-6160 FAX: 03-3200-7755

E-mail: toshokan@jfb.jp

URL: <http://nichimou.org/>

開館時間: 午前 9 時～午後 5 時

休館日: 日曜、祝日、第 2・4 土曜、年末年始

✿館長コラム✿

点字図書館館長 しみず 清水 ともこ 智子

こんにちは。暖かくなってきましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、この4月から、日本の民法の成年(成人)年齢が18歳に引き下げられました。これにより、いままでの18歳にはできなかった、公認会計士や行政書士、医師免許などの国家資格を取得すること、携帯電話やローン、クレジットカードの契約を、親の同意なしに行うことなどができるようになります。

その半面、飲酒や喫煙、競馬・競輪などの投票券の購入は、今までどおり、20歳にならないとできないとのこと。くれぐれも、「よーし！成人のお祝いだ！」などと、新成人にうっかりお酒を勧めたりしないよう、お気をつけください(笑)。

この変更を知って私自身がまず思ったのは、「“成人＝20歳”は、普遍的なことではなかったんだ！まさかその基準が変わる日があるなんて…」ということでした。そして実は、世界的にみると、18歳以上を成人としている国も多いということも初めて知りました。

ではそもそも、日本における“成人＝20歳”という考えはいつから始まったの

でしょうか。

こくがくいん 国学院大学おがわなおゆきの小川直之文学部教授によると、日本で成年や成人という言葉が最初に登場したのは平安時代。当時の国語辞典『色葉字類抄』に「成人＝成長する」という意味での記載があるそうです。その後、833年に編纂された律令の解説書『令義解』りょうのぎげには、「成人とは成年に達した者」と、現在と同じ意味で成人という言葉が用いられているとのこと。ただ、“成人＝20歳”ということではなかったようです。

民法で明確に「成人(成年)＝20歳」が規定されたのは、さらに時が進んだ1896(明治29)年。ずっと昔からの基準かと思っていましたが、用いられたのはわずか130年ほどのことだったんですね。

成人といえば、「子どもの頃は、20歳ってもっと大人だと思ってた…」という経験をお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。もちろん、私もその1人。ちなみに、2度目の成人式でも…そして今でも、同じことを思っているかもしれません(笑)。

そうすると、「自分にとって、大人になるってどういうことなんだろう。落ち着きがあること？ たくさんの知識や経験があるってこと？ 周りの人たちを思いやることができること？ いやいや逆に、なにが子どもっぽいかと考えた方がわかるかも…」などなど。いろいろな考えが浮かんできて、收拾がつかなくなりそうです。

こんなことを考えていられるのも、平和と言えば平和かもしれませんね(笑)。でも成人の基準が変わるという経験も、なかなかできることではありません。この機会に、自分の中の“大人”と“子ども”に、ふと思いを向けてみるのもいいかもしれません。

★点字図書館からのお知らせ★

★デイジー図書の追加目録が完成しました★

デイジー図書の追加目録2020年度版を発行しました。また、2011年度から10年分、2016年度から5年分をまとめた目録も発行しました。

貸出、購入のいずれでもご利用いただけますので、ご希望の方は、日視連点字図書館までお知らせください。

なお目録のデータは、日視連ホームページからダウンロードすることもできますので、併せてご利用下さい。URLは下記の通りです。

【URL】 <http://nichimou.org/morebooks/borrow/catalog/>

★日視連トピック★

♪第75回全国視覚障害者福祉大会のお知らせ♪

2022年度は、5月31日(火)から6月1日(水)までの2日間、愛知県名古屋市で開催されます。内容は、大会式典や全国団体長会議、シンポジウム等。詳細は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

日本視覚障害者団体連合組織部 TEL: 03-3200-0011

E-mail: jim@jfb.jp

♪総合相談室のご案内♪

総合相談室では、下記の無料相談を行っております(予約制)。

- ①法律相談:4月8日(金)、5月13日(金)、6月10日(金)
- ②総合相談(眼科・生活):年2回(10月・2月)
- ③聞こえにくさ相談:年1回(秋に開催予定)
- ④ICT相談・同行援護相談:毎週木曜

都合により、日程が変更になる場合があります。ご了承ください。

その他、当面の間「新型コロナウイルス緊急ホットライン」として、生活、障害者福祉、就労問題など、幅広く相談をお受けしています。必要に応じて専門家と連携して相談に対応します。

【お問い合わせ】

日本視覚障害者団体連合総合相談室 TEL:03-3200-0011

♪用具購買所からのお知らせ♪

用具購買所で取り扱っている娯楽商品の紹介です(価格はすべて税込)。

(1)視覚障害者用囲碁セット「アイゴツー」(新商品)

きゅうろばん

9路盤(碁石附属)

価格:3,900円 大きさ:幅22×奥行22cm

じゅうきゅうろばん

19路盤(碁石附属)

価格:8,800円 大きさ:幅44×奥行46cm

碁盤は、碁線が立体的に盛り上がっています。盤上の星と呼ばれる印も、指で確認できるような工夫が施されています。碁石は、裏面に8方向の溝が刻んであり、碁盤の線にしっかりとハマり込めることができます。黒石の表面には

1つの凸があり、白石にはありません。

9路盤と19路盤があり、碁石がセットになっています。19路盤は、4つに分かれた盤をつなぎ合わせ、1つの盤にして使用します。

(2)視覚障害者用将棋盤セット ※2021年11月時点の価格です。

価格:盤と駒のセット 24,800円

盤 20,200円 駒 7,000円

大きさ:縦34.5×横32×厚さ22.5cm

重さ:1.35kg

盤は折りたたみ式で、線が立体的になっています。駒の底にそれぞれピンが打たれています。将棋盤セットは、手作り品のため納品に時間がかかる場合がございます。予めご了承下さい。

【お問い合わせ】

日本視覚障害者団体連合用具購買所 TEL:03-3200-6422



職員オススメ図書のご紹介

サピエ図書館の所蔵資料の中から、職員おすすめの3冊をご紹介します。
なお今号から、点字版及びデジ版のご紹介となります。ご了承ください。

【哲学】「^き気が^は晴れる^{しんりがく}心理学 ～^{あい}愛に^{ひと}すなおな^{あい}人、愛を ^{ひと}うらむ人～」

かとう たいぞう
加藤 諦三 著 (点字・データ4巻、デジ版5:49)

なぜ「嫌い」が言えないのか。なぜイライラしてしまうのか？「私はこういう人間だ」と言える人は、心の葛藤に苦しめられることはない。愛情欲求と幸福感の関係を明晰に説く。

【自然科学】「^{わたし}私のがん^{ようじょう}養生ごはん ～^{こくち}告知された^ひその日から はじめる～」

やなぎはら かずこ
柳原 和子 著 (点字・データ5巻、デジ版9:12)

長期生存を遂げているがん患者の挑戦は、1杯の玄米ごはんから始まった。卵巣がんの告知から立ち直るまでの闘病記録をメインに、闘病の中心となった食事法を再現。^{こんどうまこと}近藤誠医師との対談や、がん患者のための料理を収録。

【文学】「^{ねこ}猫は^し知っていた」

にき えつこ
仁木 悦子 著 (点字3巻、デジ版7:50)

秘密の抜け穴と謎の電話、そして毒塗リナイフと1匹のネコ。引越し早々に起きた連続殺人事件に、推理小説ファンの兄と私は積極的に巻き込まれた—。素人探偵兄妹の鮮やかな推理をリズムカルな筆致でさらりと描き、日本のクリスティと称された著者による、江戸川乱歩^{えどがわらんぼ}賞受賞作。

点字図書《◎印は本とデータあり》

【自然科学】

◎アルツハイマー病^{びょうしんじつ}真実^{しゅうえん}と終焉^{しんげん} ～“認知症^{にんちしょう}1150万人^{まんにん}”時代の^{じだい}
革命的治療^{かくめいてきちりょう}プログラム～

デーブル・ブレデセン 著 白沢^{しらすわ} 卓二^{たくじ} 監修 やまぐち^{やまぐち} あかね^{あかね} 山口 茜 訳 8巻

長年の研究から、アルツハイマー病の主な原因となる36項目を突き止めた世界的権威が、その予防法と、9割が症状改善した治療法を解説する。食べるべき／避けるべき食品や、困ったときのQ&Aなども収録。

◎これが本当の「冷えとり」の手引書^{ほんとう ひ てびきしょ} ～幸せ^{しあわ}になる医術^{いじゆつ}～
進藤^{しんどう} 義晴^{よしはる}、進藤^{しんどう} 幸恵^{ゆきえ} 著 2巻

万病のもとは「冷え」にあるので、食生活や心のゆがみにも気をつけて上手に冷えをとれば、あらゆる病気が治ります！冷えとり医学の考え方から、衣・食・住の冷えとり実践法までを解説します。自己診断チェックシートも収録。

◎名医が教える「便秘」を治す15の法則^{めいいい おし べんぴ なお ほうそく}
松生^{まついけ} 恒夫^{つねお} 著 2巻

慢性便秘は「万病」のもと。今すぐ腸のリハビリを！4万数千人の患者を診てきた松生クリニック院長が導き出した、誰もが実行できる便秘の解決法を紹介する。

【技術】

みんなでミートクッキング 5 すこやか食生活協会^{しょくせいかつきょうかい} 制作 1巻

牛肉、豚肉を使った料理16品のレシピを紹介。カード1枚ごとに料理1品の材料と作り方を説明。点字・大活字併記。音声コード付き。

【産 業】

ちきゅう おお くすりばこ やくそう むら けんこう
◎地球は大きな薬箱 ～薬草で村おこし、健康おこし～
むらかみ こうたろう
村上 光太郎 著 3巻

村を訪れる人に対し、薬草を用いて健康を取り戻すための各種事業を行う「健康村構想」を紹介。薬草風呂を含めた入浴施設の整備、隣村・町とのタイアップなどその諸事業を詳細に説明するほか、各食材の加工についても解説する。

【外国文学】

まおう あい
◎魔王に愛されて コン ウンジュウ 著 かんちく いずみ 跳訳 5巻

ジョンハンと過ごした小中高の12年間はヒジェにとって悪夢だった。友達さえ作らせない独占欲。彼女の住むアパートまで買取り、強引にお隣さんとなり恋人宣言。しかしそれには理由があって…。

【点字絵本】

あおいアヒル リリア さく まえだ
前田 まゆみ やく 1巻

おかあさんのいないあかちゃんワニを、大きくなるまで育てたあおいアヒル。ワニが立派になって安心していたが、いつからか、いろんなことを忘れるようになり…。親子の役割が変わる瞬間を描き、世代を超えた愛情を伝える。

クリスマスのものがたり

フェリクス・ホフマン さく しょうの こうきち やく 1巻

スイスの画家ホフマンが、キリスト誕生の物語を真正面から描いた作品です。宗教を抜きにしても、これほど感動的で劇的な物語はほかにないでしょう。

マックマウスさん ~のねずみのなかまになったまちねずみのはなし~

レオ=レオニ 作 たにかわ しゅんたろう 谷川 俊太郎 訳 1巻

ある日突然、やまたかぼう山高帽をかぶった人間のような姿に変身しまった、まちねずみのティモシー。のねずみたちの仲間にしてもらうため、「野ネズミ免許」を取るためのテストを受けますが…。



録音図書《無印はデイジーのみ、●印は一般CD》

【哲学】

ミリンダ王^{おう} ~ 仏教^{ぶつぎょう}に帰依^{きえ}したギリシャ人^{じん} Century books.
人と思想^{ひと しそう}163~ 森^{もり} 祖道^{そどう}、浪花^{なにわ} 宣明^{せんみょう} 著 9:04

紀元前2世紀、ギリシャ人のミリンダ王と仏教教団の指導者ナーガセーナが行なった対話討論。2人の伝記とともに、対論の教理思想などを解説。

【社会科学】

現場^{げんば}で役立つ！ 社会保障^{しゃかいほしょうせいどかつよう}制度活用ガイド ~ ケアマネ・
相談援助^{そうだんえんじょしよくひつけい}職必携^{へんしゅうぶ}~ ケアマネジャー編集部 編 14:18

社会保障の中で特に重要とされる生活保護、障害者福祉、医療保険、権利擁護、年金について解説。制度の概要、必要となるサービスへつなぐための手続き、窓口(機関)、提出書類などに関して、イラストや図表を交えて説明。

社会福祉^{しゃかいふくし}の手引^{てびき} 2021
東京都福祉保健局総務部総務課^{とうきょうとふくしほけんきょくそうむぶそうむか} 編 22:43

東京都の社会福祉の各制度及び保健・医療分野の事業、福祉サービス等の利用手続き、相談機関、施設等の情報を掲載。2021年4月1日現在。

● 東京消防^{とうきょうしょうぼうちよう}庁からのお知らせ^し 令和3年度^{れいわ ねんどぼん}版
~ 安心^{あんしん}・安全^{あんぜん}な生活^{せいかつ}に役立つ^{やくだ}防火^{ぼうか}防災^{ぼうさい}情報^{じょうほう}~
東京消防^{とうきょうしょうぼうちよう}庁防災^{ぼうさい}部防災^{ぼうさい}安全^{あんぜん}課^か 編 1:17

東京都民が安心して安全な暮らしを送れるよう、防火防災に関する様々な情報を音声で収録。「知ろう！ 防災 行こう！ 訓練」「火災から尊い生命を守ろう」「地震^{かぐてん}から命を守る家具^{かぐてん}転対策」ほか。

とうきょうとしょうがいしゃ しょうがいじし さくすいしんけいかく れいわ ねんど れいわ
東京都障害者・障害児施策推進計画 令和3年度～令和
ねんど
5年度

とうきょうとふくしほけんきょくしょうがいしゃし さくすいしんぶけいかくか
東京都福祉保健局障害者施策推進部計画課 編 17:47

障害者施策を総合的に展開するために東京都が策定した計画。基本理念、令和5年度までに達成すべき目標、そのために取り組むべき施策展開を明らかにする。

わたし ぜいきん れいわ ねんどぼん おんせいこうほうし
私たちの税金 令和3年度版 ～音声広報誌～

こくぜいちょうこうほうこうちょうしつ
国税庁広報広聴室 編 2:19

令和3年4月1日現在の法令等に基づき、所得税を中心とした税に関する身近な情報を掲載。

【自然科学】

あ くぜ のうこ
オランウータンに会いたい 久世 濃子 著 3:41

ボルネオ島の深い森でオランウータンの研究をしている著者が、自身の研究生活とともに、オランウータンのユニークな体や生活などを紹介。さらに、絶滅の危機に瀕するオランウータンのためにできることを考える。2021年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。

からだ なぞ し はくがくちしき
人体の謎 ～知りたかった博学知識～

はくがく くらぶ
博学こだわり倶楽部 編 5:39

鼻の穴はなぜ二つある？寒いとなぜ鳥肌が立つ？どうして日本人の鼻は低いのか？など、人体のメカニズムや不思議な働き、感覚の謎を解く！脳天から爪先まで探るビックリ解体珍書！

こころ き き
心の危機をみつめて ~せいしんいがく精神医学の立場から~
ひらい とみお
平井 富雄 著 6:19

人の心はなぜ病み、危機に陥るのだろうか。人間の心の構造とは、どのようなものなのか。精神科の臨床医として豊富な経験をもつ著者が、具体的な症例をもとに心の危機の諸相を分析する。

すこ お じか んろうねんがく おおつか くにあき
健やかに老いるための時間老年学 大塚 邦明 著 7:58

認知症をはじめとする人の老いは、「生体リズムの老い」によってもたらされる。健康を維持し、老いのスピードを整え、病を予防し、健やかな長寿を得るために、生体リズムを整える方法を説く。

そもん こそと たけお こそと たけお こそと ひろし
素問 小曾戸 丈夫 新釈 小曾戸 丈夫、小曾戸 洋 編 16:54

中国医学最古といわれる『こうていだいけい黄帝内経』の一翼を成す医学の理論・原理の書。
鍼灸師にとっては必携、しょうかんろん きんきようりやく傷寒論・金匱要略を学ぶ上でも欠かせない重要古典の、平易かつ正確な現代語版の新釈本。

たはつせいこつずいしゅ びょうき
多発性骨髄腫 ~わかりやすい病気のはなしシリーズ51~
にほんりんしょうないかいかいがくじゅつぶ
日本臨床内科医会学術部 編 0:41

ふみんしょう びょうき
不眠症 ~わかりやすい病気のはなしシリーズ44~
にほんりんしょうないかいかいがくじゅつぶ
日本臨床内科医会学術部 編 0:33

一般社団法人日本臨床内科医会が患者さん向けに編集・発行する冊子。
病気別に、イラスト入りでわかりやすく解説。

ようじょうくん げんだいぶん かいばら えきけん もりした まさゆき
養生訓 ～現代文～ 貝原 益軒 著 森下 雅之 訳 4:20

健康、長寿を保つための心構え、食餌法しょくじなどを平易に述べた古典。現代の予防医学に通じる先駆的な健康書の名著を、読みやすい現代文に編集。多くの示唆に富む画期的な労作。

わたしたちのカMEMシずかん ～やっかいものがたから宝ものに
なつた話はなし～ 鈴木 海花 文 はた こうしろう 絵 1:06

校長先生の一言から、臭くてやっかいもののカMEMシを調べ始めた子どもたちは…。カMEMシを最新の研究を基にわかりやすく紹介。「わたしのずかん」シート付き。『月刊たくさんのふしぎ』げっかんから生まれた、実話をもとにした絵本。2021年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。

【技術】

ひらけ！オフグリッド ～電線切ったら、たの楽しい暮らしが待っていた～
サトウ チカ 著 6:44

電力会社との契約を「オフ」して、たった8枚の太陽光パネルだけで100%電力自給を実現。家庭で使う電気くらいであれば十分まかなえることを実証した、オフグリッド生活を紹介する。ソーラークッキングレシピも掲載。

【産業】

ぶつりゅう き き お
物流危機は終わらない ～暮らしを支える労働ろうどうのゆくえ～
しゅうとう わかな
首藤 若菜 著 9:05

ネットで注文した商品が、送料無料で翌日配達される。だが、その荷物を運ぶドライバーは、過酷な労働を強いられている。私たちの暮らしや経済を支える物流。それを維持するためのコストは誰が負担すべきなのかを考える。

【芸術】

おかげさん ^{あいだ}相田 みつを 著 1:31

感動とは感じて動くと書くんだなあ。相田みつをの作品集を、作品の迫力はそのままに、手にとりやすいソフトカバーで刊行。87年刊の軽装版。

ベルイマン ^{センチュリー ブックス} ~Century books. ^{ひと しそ}人と思想166~

^{こまつ ひろし}小松 弘 著 7:15

スウェーデンの芸術家・ベルイマンにとって、映画は自分自身を照らし出すものだった。彼の映画全作品を鳥瞰しながら、その思想と作品世界を紹介する1冊。

【日本文学】

そのときがくるくる ^{すず きみえ}作 ^{くすはら じゅんこ}順子 絵 0:41

誰にでも嫌いなものってあるよね。きみはどう？ぼくにはあるよ。どうしても食べられないもの。おじいちゃんは「今は嫌いでも、いつかきっとおいしく食べられるときがくるさ」というけど…。2021年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。

^{さい}70歳からのひとり暮らし ^ぐ ~^{たの}楽しくやんちゃに ^{いそが}忙しく~

^{えんどう じゅんこ}遠藤 順子 著 5:20

最愛の夫・周作氏^{しゅうさく}を亡くして9年。新しい人生設計を「やんちゃなひとり暮らし」と決め、毎日を心愉快にいきいきと過ごす日々を綴る。ひとり暮らしの楽しさ、忙しさ、最愛の人を失ってからの生き方のヒントなどが満載。

さい ゆ どう ふ わたし ほうじょうき
70歳、これからは湯豆腐 ～私の方丈記～

おおた かずひこ
太田 和彦 著 5:12

外に出て四季をめぐる。本屋と酒場をはしごする。自分だけの場所を探して…。居酒屋作家の著者が、豊かな「ひとり時間」の過ごし方を綴る。亜紀書房ウェブマガジン『あき地』連載を再構成して単行本化。

よ な か でんわ ちち いのうえ さいご ことば いのうえ まや
夜中の電話 ～父・井上ひさし最後の言葉～ 井上 麻矢 著 5:54

自分の潔癖さを愛しなさい。何事も基本形を作ることが大事。忙しい時こそ、映画を観て本を読め—。2010年に没した井上ひさしが、「こまつ座」を継いだ三女・麻矢に語った77の珠玉の言葉をまとめる。

【外国文学】

あに な はらだ まさる
兄の名は、ジェシカ ジョン・ボイン 著 原田 勝 訳 7:53

4歳年上のジェイソンは、サムの子の自慢の兄。ただこのごろ、少し様子が変わったみたいだ—。一人の子どもがジェンダーや性的指向という問題にどう向き合っていくのかを、わかりやすく、誠実に、時にコミカルに描く。2021年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。

アルベール＝カミュ センチュリー ブックス ひと しそ
～Century books. 人と思想167～

いのうえ まさし
井上 正 著 6:35

『異邦人』の作者であり、46歳で亡くなったアルベール＝カミュ。彼の生涯と作品に切り込み、現代人としてカミュを読むことの意味とその魅力をさぐる。

シオドア＝ドライサー センチュリー ブックス ひと しそう ~Century books. 人と思想154~

いわもと いわお
岩元 巖 著 8:12

貧しい移民の子でありながら、アメリカを代表する作家となったシオドア＝ドライサー。もっともアメリカ的な小説家であった彼の生涯と作品を紹介する。

トニ＝モリスン センチュリー ブックス ひと しそう ~Century books. 人と思想159~

よしだ みちこ
吉田 暎子 著 7:27

白人支配の下で「見えない存在」であったアメリカの黒人を描いた作家トニ＝モリスン。その思想をアフリカ系アメリカ人の歴史と文化を背景に解明する。

トルストイ センチュリー ブックス ひと しそう ~Century books. 人と思想162~

やしま まさひこ
八島 雅彦 著 7:38

時代の風潮や権威に反発し、絶対的な自由、人生の意味を追い求めたロシアの文豪トルストイ。彼が何を考え、どのような生涯を送ったのかを解説。

リルケ センチュリー ブックス ひと しそう ~Century books. 人と思想161~

ほしの しんいち こいそ まさし
星野 慎一、小磯 仁 共著 8:39

現代の人間と事物の存在内容を根底から問い、歌った詩人リルケ。愛や孤独の詩人として愛される彼が、いかにして作品を生み出したかを解説する。