

(2) スポーツ活動、文化活動、映画鑑賞

●スポーツ活動

①グランドソフトボール

グランドソフトボールは目の不自由な人の野球です。手をたたいたりすることによってボールを投げる場所を伝えます。使うボールは、ハンドボールと似たようなボールですが、ボールが転がる音をたよりに、ボールをバットで打ちます。全盲の選手でも選手は皆、目隠しをして試合を行います。



②フロアバレーボール

ゆか　うえ　すべ　ころ　はさ　う　あ
床の上を滑るように転がってくるボールをネットを挟んで打ち合
うスポーツです。め　ふじゆう　ひと　みな　いっしょ
目の不自由な人と皆さんと一緒にプレイできるよ
うに考案されている球技で、バレーボールを参考にしています。



③サウンドテーブルテニス

なまり　たま　はい　たつきゅう　は
鉛の玉の入った卓球のボールをラバーの張っていないラケット
おと　たよ　う　あ　きょうぎ　しず　かんきょう　なか　じっし
で音だけを頼りに打ち合う競技で、静かな環境の中で実施します。



じゅうどう
④ 柔道

みな し じゅうどう おな まった み ひと しあい
皆さんが知っている 柔道と同じですが、全く見えない人が 試合

はじ たいせん あいて えり
を始めるときは、対戦する相手がどこにいるのかわかるように、襟を

も く しあい はじ き わく
持って組んでから試合を始めます。また、決められた枠からでて

まった み ひと ばあい はんそく と
全く見えない人の場合は反則を取られません。



ほか
これらの他にも、ブラインドテニスやゴールボール、スキーなど

たの
のスポーツを楽しんでいます。

ぶんかかつどう
●文化活動

しょうぎ
将棋

め ぶじゆう ひと こま てんじ う ばん
目の不自由な人が将棋を指せるように駒に点字が打っており、盤
め おうつ くぎ とくべつ ばん こま つか さ
のます目には凹凸で区切りがされている特別な盤と駒を使って指す
しょうぎ しょうぎばん み でき あたま なか ばん か
将棋です。将棋盤を見ることが出来ないので、頭の中に盤を描い
さし て かんが みな たいきよく でき
て指し手を考えます。皆さんと対局することも出来ます。



トランプ



すうじ か めん
カードの数字が書いてある面の
ひだりうえ みぎした てんじ う
左上と、右下に点字が打ってあり
ます。

えいがかんしょう
● 映画鑑賞

えいが きょうみ も め ふじゆう ひと おお えいぞう
映画に興味を持っている目の不自由な人は多くいますが、映像が
み しまく よ えいがかんしょう うえ
見えない、字幕が読めないということは、映画鑑賞をする上でとて
おお
も大きなバリアとなります。

えいが ふくおんせい め ふじゆう ひと えいが たの
映画に副音声をつけることにより、目の不自由な人でも映画を楽
しむことができます。

おんせい つ えいが じょうえい おこな
ときどきこの音声ガイド付きの映画の上映が行われていますが、
にほん ほんかくてき ふきゆう
日本ではまだ本格的には普及していません。